Die wenigen Minuten, die zwischen Notfallereignis und Eintreffen des Rettungsdienstes vergehen, sind für das Überleben der Patienten oft entscheidend.

Bestes Beispiel hierfür ist der **Herz-Kreislauf-Stillstand**.

Trotz ständiger Veränderung, Training und Verbesserung, haben sich die Reanimationsergebnisse der professionellen Notfallretter leider kaum verbessert.
Bei fast allen Patienten, die erfolgreich reanimiert und in die Klinik gebracht werden, ist das Ergebnis ohne vorangehende Laienreanimation unbefriedigend.
Patienten haben **ohne Frühreanimation durch Laien** bis zum Eintreffen professioneller Hilfe kaum eine reelle Chance.

Dabei sind die Maßnahmen zur Hilfe im Notfall denkbar einfach.

Wenige Handgriffe, regelmäßig geübt, verbessern die Überlebenschance erheblich.

Deutschland ist im europäischen Vergleich bei der Notfallhilfe und Frühreanimation an einer der letzten Stellen.
In Deutschland sind pro Jahr ca. 100000 Herzstillstände zu beklagen, davon bleiben laut Statistik ca. 82000 in den ersten Minuten ohne Hilfe.

Helfen Sie uns, dagegen etwas zu tun!

15 Minuten fürs Überleben e.V.

15 Minuten fürs Überleben e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der Ihnen helfen soll, die Zeit unmittelbar nach einem Notfallereignis, mit **einfachen, aber überlebenswichtigen Maßnahmen** zu überbrücken, bis professionelle Hilfe eintrifft.

15 Minuten fürs Überleben e.V. gibt den Denkanstoß, sich mit diesem unbeliebten Thema, sowie der Notwendigkeit und den Hintergründen der Laienreanimation auseinanderzusetzen.

70 Prozent der Herzstillstände finden in der Familie oder im engsten Freundeskreis statt.

Es ist kinderleicht - jeder kann es!

Wer ist…

15 Minuten fürs Überleben e.V.

Ein Verein mit

- ...vielfältiger professioneller Expertise in der Notfallrettung:
  - Notärzte
  - Notfallsanitäter
  - Rettungsassistenten
  - Rettungssanitäter
  - Gesundheits- und Krankenpfleger
- ... langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung
- ... sozialem Engagement

Ein Verein mit Fördermitgliedern, die die öffentliche Gesundheitspflege und Präventionsarbeit der aktiven Mitglieder unterstützen.

Unser Ziel ist es, möglichst viele Menschen in Notfallhilfe auszubilden, um die Überlebenschancen der Patienten zu erhöhen.

Jede Minute ohne Hilfe verringert die Überlebenschance des Patienten beim Herz-Kreislauf-Stillstand um 10%.

15 Minuten fürs Überleben bietet ein individuelles, einfach zu merkendes Notfalltraining an.

Wir kommen zu Ihnen…

- in Ihre Stadt oder Gemeinde
- in Ihre Firma / Behörde
- in Ihren Verein
- in Ihre Familien oder Ihren Freundeskreis

Helfen Sie uns …

Werden Sie **Fördermitglied,** oder Spenden Sie einen Betrag Ihrer Wahl, um die gemeinnützige Arbeit des Vereins zu unterstützen.

(Mitgliedsanträge über www.15-min-fuers-ueberleben.de)

15 Minuten fürs Überleben e.V.
▪ Neue Ramtelstraße 30/16 ▪ 71229 Leonberg
info@15-min-fuers-ueberleben.de
www.15-min-fuers-ueberleben.de

Was tun, bis der Notarzt kommt?

www.15-min-fuers-ueberleben.de